



Buchlovice

Centrum regenerace®

www.laznebuchlovice.cz



Buchlovice jsou malebným slováckým městečkem, ležícím nedaleko Uherského Hradiště, v předhůří lesnatého pohoří Chřiby. Nejvýznamnější památkou Buchlovic je barokní zámek z přelomu 17. a 18.století, postavený ve stylu italských venkovských vil s přílehlou zahradou v anglickém a francouzském stylu. Již tradiční a lákavá je každoroční výstava fuchsií. Nad Buchlovicemi se dále vypíná hrad Buchlov, jehož historie sahá do počátku 13.století, a poutní kaple sv.Barbory ze 2.pol.17.století s hrobkami dávných majitelů panství.

Toto prostředí již samo láká k relaxaci. Umocnit ji můžete v našem Centru regenerace, které se nachází nedaleko náměstí a přitom v klidné části městečka.

A co Vám nabídneme?

- různé druhy masáží – reflexní, lymfatické, klasické, horkými lávovými kameny, havajskou či detoxikační medovou
- Dornovu metodu a Breussovou masáž, důležitou hlavně v prevenci skolióz a při ischiatických potížích
- tělové zábaly a peelinky

- péči o ruce a vlasy
- infrasaunu
- optimální regenerační balíčky procedur dle ročních dob
- kombinace procedur pro všechny věkové kategorie
- na všechny služby vám rádi vystavíme dárkový certifikát
- služby je možno čerpat i na fakturu
- slevový systém
- permanentky



KOMBINACE PROCEDUR PRO DVOJICE

Program „INTIMITA“

- infrakabina
- masáž celého těla
- relaxační masáž obličeje a hlavy
- zábal celého těla s bahnem z Mrtvého moře
- zdarma - sekt + jahody nebo sezónní ovoce
dobu trvání cca 4 hod.

CENA za 2 osoby: 2 800 Kč/ VZP 2 520 Kč

Program „TAJEMSTVÍ s čokoládou“

- infrakabina
- masáž horkými lávovými kameny
- čokoládový zábal celého těla
- kávový nebo čokoládový peeling celého těla
- zdarma – horká čokoláda se šlehačkou a něco navíc...
dobu trvání cca 6 hod.

CENA za 2 osoby: 4 030 Kč/VZP 3 627 Kč

NEJOBLÍBENĚJŠÍ
PROGRAM

Varianty
i se zeleným čajem,
hrozný a pomeranči

Program „DOTYK“

- infrakabina
- medová masáž zad
- **překvapení** - medový zábal celého těla, který nanesete sami svému partnerovi
- zdarma – horká nebo studená medovina
dobu trvání cca 2,5 hod.

CENA za 2 osoby: 1 850 Kč/ VZP 1 665 Kč

Program „PRO NASTÁVAJÍCÍ RODIČE“

Pro maminku – masáž šíje a ramen, relaxační masáž obličeje a hlavy, medový zábal celého těla, výživný zábal na vlasy, saténové ruce

Pro tatínka – infrakabina, masáž šíje, ramen a zad, bahenní zábal zad

Pro oba partnery – společná relaxace u dobrého čaje nebo čokolády
... a něčeho na zub
dobu trvání cca 2 hod.

CENA za 2 osoby: 1 670 Kč/ VZP 1 503 Kč

Cena za kombinace těchto procedur je uvedena za 2 osoby včetně DPH, zahrnuje prostěradlo, ručník a minerálku.

K této kombinaci můžete dokoupit nocleh a slavnostní večeři při svíčkách – poradíme Vám.

„Čtvero ročních dob“

JARO - ve znamení očisty a probuzení

balíček „VITALITA“

- infrakabina
 - masáž šíje, ramen a zad stimulujícím olejem
 - tělový peeling se solí z Mrtvého moře
- doba trvání cca 2 hod.*

CENA: 880 Kč (VZP 792 Kč)

balíček „ČOKOLÁDOVÝ SEN“

- infrakabina
 - masáž šíje ramen a zad
 - čokoládový zábal celého těla
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 2,5 hod.*

CENA: 1070 Kč (VZP 963 Kč)

Kombinace procedur jsou sestaveny tak, aby Vaše tělo bylo co nejlépe připraveno na příslušné roční období

LÉTO – ve znamení hebkého pohlazení

balíček „KONDICE“

- infrakabina
 - masáž celého těla s olejem s 31 bylinami (horní a dolní končetiny, šíje, ramena a záda)
 - zábal celého těla s bahnem z Mrtvého moře
- doba trvání cca 3,5 hod.*

CENA: 1210 Kč (VZP 1089 Kč)

balíček „MEDOVÝ SEN“

- infrakabina
 - medová masáž zad
 - medový zábal celého těla
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 2,5 hod.*

CENA: 970 Kč (VZP 873 Kč)

PODZIM – ve znamení harmonie a uvolnění

balíček „ANTISTRESS“

- infrakabina
 - masáž horkými lávovými kameny (horní a dolní končetiny, záda včetně trapéz, obličej)
- doba trvání cca 3,5 hod.*

CENA: 1100 Kč (VZP 990 Kč)

balíček „MRTVÉ MOŘE“

- bahenní zábal celého těla
 - masáž celého těla
 - solný peeling celého těla
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 3 hod.*

CENA: 1460 Kč (VZP 1314 Kč)

ZIMA – ve znamení hřejivé péče

balíček „MOŘSKÉ ŘASY“

- infrakabina
 - zábal celého těla s mořskými řasami
 - solný peeling celého těla
- doba trvání cca 2 hod.*

CENA: 990 Kč (VZP 891 Kč)

balíček „POHLAZENÍ PO DUŠI“

- infrakabina 20 min
 - masáž šíje a ramen
 - meruňkový tělový peeling / nebo výběr /
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
 - saténové ruce
- doba trvání cca 2 hod.*

CENA: 790 Kč (VZP 711 Kč)

Cena u všech balíčků je uvedena za 1 osobu včetně DPH a zahrnuje prostěradlo, ručník a minerálku.

SAMOSTATNÉ PROCEDURY

MASÁŽE KLASICKÉ

Masáž šíje a ramen	20 min.	135 Kč
Masáž šíje, ramen a zad	35 min.	340 Kč
Masáž horních končetin	30 min.	220 Kč
Masáž dolních končetin	35 min.	340 Kč
Masáž celého těla	90 min.	550 Kč
Masáž obličeje a hlavy	10 min.	80 Kč

MASÁŽE LYMFATICKÉ

Lymfatická masáž zad, šíje a ramen	20 min.	135 Kč
Lymfatická masáž šíje, hrudníku a horních končetin	60 min.	495 Kč
Lymfatická masáž dolních končetin	90 min.	610 Kč
Lymfatická masáž břicha		110 Kč
Lymfatická masáž celého těla	150 min.	950 Kč
Lymfatická masáž obličeje a hlavy		120 Kč

MASÁŽE SPECIÁLNÍ

Dornova metoda		
– srovnání postavení kloubů celého těla	90 min.	660 Kč
Dornova metoda		
– srovnání postavení pánve, kolen a kotníků	cca 30 min.	395 Kč
Breussova masáž páteře		
– srovnání obratlů a uvolnění okolních struktur		340 Kč
Masáž horkými lávovými kameny - celé tělo	až 180 min.	950 Kč
Masáž horkými lávovými kameny - záda a šíje	60 min.	495 Kč
Masáž horkými lávovými kameny - dolní končetiny	60 min.	450 Kč
Medová detoxikační masáž zad	40 min.	360 Kč
Havajská masáž Lomi Lomi		
záda I	30 min	360 Kč
záda II	60 min	550 Kč
celé tělo I	90 min	700 Kč
celé tělo II	120 min	800 Kč

MASÁŽE REFLEXNÍ

Reflexní masáž šíje a ramen	20 min.	220,- Kč
Reflexní masáž zad	40 min.	395,- Kč
Reflexní masáž dolních končetin	30 min.	375,- Kč
Reflexní masáž obličeje		100,- Kč

INFRAASAUNA

Prohřívání s lepší detoxikací těla (pro 1-2 osoby) 35 min	200,- Kč/os
---	-------------

TĚLOVÉ ZÁBALY

Bahenní zábal zad pro svalovou úlevu	330 Kč
Bahenní zábal celého těla - čistící (2kg bahna)	600 Kč
Zábal celého těla s mořskými řasami - hydratující	550 Kč
Medový zábal celého těla - promašťující	330 Kč
Syrovátkový zábal celého těla - výživný	330 Kč
Čokoládový zábal celého těla - vyhlazující	550 Kč
Skořicový zábal dolních končetin a hýždí - anticelulitní	300 Kč
Jalovcový zábal dolních končetin a hýždí - anticelulitní	300 Kč
Zábal celého těla se zeleným čajem - antioxidační	550 Kč
Zábal celého těla s hroznovým vínem nebo pomeranči - hydratační	550 Kč
Jogurtový zábal celého těla - výživný	550 Kč
Slupovací zábal Latte Macchiato nebo Vanilla & Cinnamon - anticelulitní	550 Kč

TĚLOVÉ PEELINGY

Peeling se solí z Mrtvého moře	390 Kč
Peeling s kávou a vanilkou	390 Kč
Peeling čokoládový	390 Kč
Peeling brusinkový	390 Kč
Peeling s hroznovým vínem nebo pomerančem	390 Kč
Peeling se zeleným čajem a mořskou řasou	390 Kč
Peeling kokosový	390 Kč
Peeling meruňkový, s granátovým jablkem, s papájou, s vanilkou, s ořechy, okurkový	340 Kč

PÉČE O RUCE A VLASY

Výživný medový zábal na ruce	80 Kč
Program Saténové ruce	80 Kč
Syrovátkový zábal na ruce	80 Kč
Bahenní zábal na vlasy	220 Kč
Výživný zábal na vlasy	220 Kč

Ke všem procedurám automaticky dostanete prostěradlo, ručník, minerálku.

Sleva 10 % pro pojištěnce Všeobecné zdravotní pojišťovny

Cena procedur je uvedena za 1 osobu včetně DPH.

Body, Wellness & Spa

komplexní ošetření celého těla

Zachovááme tradiční postup wellness rituálu:

čištění – tonizaci – modeláž – tělový zábal – závěrečnou péči

ČOKOLÁDA – perla Amazonie

Jádra kakaovníku obsahují 40 – 53% tuku, 15% bílkovin, 8% škrobu, 7% třísloviny, 1 – 2% teobrominu a cca 0,3% kofeinu. Teobromin je alkaloid s podobným účinkem jako kofein, tzn. krevní cévy se rozšiřují a aktivuje se látková výměna. Optimální podpora pro štíhlou siluetu těla.

Čokoláda zlepšuje celkový pocit blaha. Způsobuje to psychoaktivní substance kakaá s názvem phenylethylamin. Aktivuje tvorbu dopaminu – hormonu štěstí. Dále dodává čokoláda polyfenoly, které chrání cévy a bojují proti oxidačnímu stresu, čímž se stávají pravým ochranným faktorem pokožky.

Očekávejte komplexní péči o Vaše tělo s prohřivacím efektem.

Jaké Vás tedy čeká ošetření?

- omytí a tonizace celého těla Lactisimo
- peeling celého těla Cocoa
- aplikace čokoládového oleje Cocoa Oil na pokožku celého těla
- zahřívací tělový zábal Amazonia
- závěrečná péče čokoládovým mlékem Cocoa a třpytivým efektem Shimmer

Doba trvání programu: cca 2,5 hodiny

Doporučujeme:

- v případě potřeby psychického uvolnění a nadměrného stresu
- ke zklidnění a výživě namáhané pokožky, i po opalování
- při špatném krevním oběhu /stále studené ruce-nohy/

**PROTISTRESOVÝ
PROGRAM**

Cena za komplexní program:

1 800 Kč/osoba + čokoládové potěšení i pro Vaše chuťové buňky zdarma

ZELENÝ ČAJ - japo

Číňané říkají, že zelený čaj udržuje člověka mladým.

ridu, draslíku, hořčíku, sodíku, fosforu, zinku a vitaminu.

Díky vysokému obsahu těchto účinných látek se zpomaluje

a potlačuje se účinek volných radikálů. Zelený čaj je

funkci nepostradatelným v péči o tělo nejen zvnitřku.

látkovou výměnou září a je pružná. Současně

Očekávejte komplexní péči o Vaše tělo s

Jaké Vás tedy čeká ošetření?

- omytí a tonizace celého těla Green Tea
- peeling celého těla Green Tea
- aplikace o oleje z hroznových jader s mořskou řasou Algae na pokožku celého těla
- zahřívací tělový zábal Green Tea
- závěrečná péče osvěžujícím mlékem Green Tea a třpytivým efektem Shimmer

Doba trvání programu: cca 2,5 hodiny

Cena za komplexní program:

1 800 Kč/osoba + zelený čaj a čajovní

onský čajový obřad

Žádné překvapení, protože obsah kalcia, železa, fluorinů A, B, C a E je pro tělo velkým životním elixírem. Omaluje proces stárnutí, posiluje se imunitní systém díky své pročišťující, hydratující a také antioxidační, nýbrž i z vnějšku. Posílená pokožka s vyrovnanou příjemný pocit dotváří i aroma zeleného čaje.

še tělo se zklidňujícím efektem.

Doporučujeme:

- k přípravě pokožky celého těla před opalováním
- k preventivní regenerační očistě těla a zásobení antioxidanty
- ke zklidnění a hydrataci namáhané pokožky i po opalování

**DETOXIKAČNÍ
PROGRAM**

é pečivo pro Vás zdarma

HROZNY - prázdniny v Burgunsku

Jadérka hroznů jsou pravým zdrojem síly. Díky silnějšímu pohlcování volných radikálů je dosažena aktivnější a vyšší ochrana buněk a slouží tím k trvalému omlazování pleti. Hroznové víno posiluje imunitní systém a přispívá k odvrácení předčasného procesu stárnutí buněk.

Očekávejte komplexní péči o Vaše tělo s hydratačním efektem.

Jaké Vás tedy čeká ošetření?

- omytí a tonizace celého těla mycím gelem Citrus
- peeling celého těla Grape
- aplikace oleje z hroznů a citrusů na pokožku celého těla
- hydratační tělový zábal Burgundy
- závěrečná péče osvěžujícím mlékem Citrus a třpytivým efektem Shimmer

Doba trvání programu: cca 2,5 hodiny

Doporučujeme:

- k hloubkové hydrataci pokožky vysušené po létě
- k preventivní regenerační očistě těla a zásobení antioxidanty
- jako kůra proti předčasnému stárnutí kůže

**HYDRATAČNÍ
PROGRAM**

Cena za komplexní program:

1 800 Kč/osoba + sezónní ovoce nebo sklenka vína pro Vás zdarma

KOMBINACE PROCEDUR PRO ŽENY

Program

„PSYCHICKÁ RELAXACE“

- infrakabina
- aromamasáž celého těla
- relaxační masáž obličeje a hlavy
- výživný zábal rukou
- výživný zábal chodidel
- zdarma – uvolňující nápoj/čaj

Doba trvání cca 3 hod.

CENA: 990 Kč (VZP 890 Kč)

Program „VÝŽIVA“

- infrakabina
 - masáž šíje, ramen a zad
 - hydratační tělový peeling
 - syrovátkový zábal celého těla
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 3 hod.*

CENA: 1 250 Kč (VZP 1 025 Kč)

Program „ČOKOLÁDA“

- infrakabina
 - masáž celého těla
 - tělový peeling s kávou nebo čokoládou
 - čokoládový zábal celého těla
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 3,5 hod.*

CENA: 1 650 Kč (VZP 1 485 Kč)

**NEJOBLÍBENĚJŠÍ
PROGRAM**



Anticelulitní program

„SKOŘICE“

- infrakabina
- masáž dolních končetin a hýždí skořicovým olejem
- skořicový zábal dolních končetin a hýždí

dobu trvání cca 2,5 hod.

CENA: 820 Kč (VZP 738 Kč)

+ zdarma – nápoj na povzbuzení lymfatických cest



Anticelulitní wellness rituál

„KOŘENÍ- orientální trh“

- tonizace pokožky zázvorem
- peeling s lufou a tymiánem, aplikace oleje
- prokrvující tělový zábal se zázvorem
- skořicová slupovací maska na dekolt a prsa
- závěrečná péče a tónování pokožky

dobu trvání cca 2,5 hod.

CENA: 1 800 Kč

+ zdarma – nápoj na povzbuzení lymfatických cest

Program

„PERLA KARIBIKU“

- infrakabina
- masáž celého těla s kokosovým olejem
- kokosový peeling celého těla
- relaxační masáž obličeje a hlavy

dobu trvání cca 3 hod.

CENA: 1 200 Kč/ VZP 1 080 Kč

+ zdarma míchaný koktejl Piña Colada



KOMBINACE PROCEDUR PRO MUŽE

Program „SAUNA“

- infrakabina 45 min
 - masáž celého těla
 - masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 3 hod.*

CENA: 810 Kč (VZP 729 Kč)

Program „MOŘE“

- infrakabina
 - zábal celého těla s bahnem z Mrtvého moře
 - solný tělový peeling
 - masáž obličeje a hlavy
- doba trvání cca 2,5 hod.*

CENA: 1 180 Kč (VZP 1 062 Kč)

KOMBINACE PROCEDUR PRO SENIORY

Program „RELAX“

- jemná masáž celého těla
 - relaxační masáž obličeje a hlavy
 - medový zábal celého těla
- doba trvání cca 2,5 hod.*

CENA: 880 Kč (792 Kč)

Kontraindikace – vysoký tlak a onemocnění srdce

Program „VITALITA“

- infrakabina 20 min
 - masáž šíje, ramen a zad
 - bahenní zábal zad
- doba trvání cca 1,5 hod.*

CENA: 760 Kč (VZP 684 Kč)

Kontraindikace – vysoký tlak a onemocnění srdce



DORNOVA METODA

Dornova metoda je jemnou manuální terapií, s jejíž pomocí jsou klouby, obratle i brány energie bezpečně a přesně uváděny do správných fyziologických poloh. To vše se děje volným a přirozeným pohybem ošetřovaného za jeho účasti a pomocí jemného tlaku palců terapeuta. Při napravování nesprávných poloh obratlů se pohybem obchází svalová ochrana a jemným tlakem tak může být obratel přiveden do správné polohy bez nežádoucích vedlejších účinků.

Dornova metoda vyrovnává statiku těla, může pomoci u různých potíží a bolestí pohybového aparátu jako jsou bolesti zad, kyčlí, kolen, tenisový loket, skolióza, rozdílná délka dolních končetin (pokud se nejedná o vrozenou vadu), při potížích s čelistmi, polykáním. Dále může pomoci při bolestech hlavy, krátkozrakosti, střevních potížích,

křečových žilách, srdeční arytmii, problémech s koncentrací u dětí, šumění v uších, vysokém krevním tlaku, závratích, znečítivění v rukou a žaludečních potížích.

Příčinou nesprávných poloh obratlů mohou být nejen fyzické potíže, ale i psychické problémy člověka. Dornovou metodou mohou být ošetřeni téměř všichni lidé, pokud jsou jen trochu mobilní.

Pro použití této terapie je důležité neurologické či ortopedické vyšetření, rtg páteře a třeba i pánve, abychom správně mohli posoudit, zda zrovna pro Vás je tato metoda vhodná !

Kontraindikace:

- akutní bolestivý stav
- degenerativní změny páteře
- srůsty, výrůstky, zlomeniny obratlů
- onkologické onemocnění
- osteoporóza

BREUSSOVA MASÁŽ

Breussova masáž je jemná energetická masáž akupresurních bodů a páteře, která uvolňuje tlak na meziobratlové destičky (ploténky).

Tato masáž se výborně hodí pro uvolňování nadměrně ztuhlého svalstva, koriguje dále

jemným způsobem a bezbolestně posunuté hrudní či bederní obratle do správné fyziologické polohy.

Uvolňuje blokády a duševní napětí. Zklidňuje a vyrovnává energetický potenciál v těle.

Dornova metoda

srovnání postavení kloubů celého těla

90 min.

660 Kč

Dornova metoda

srovnání postavení pánve, kolen a kotníků

60 min.

395 Kč

Breussova masáž páteře

srovnání obratlů a uvolnění okolních struktur

30 min.

340 Kč



Potřebné informace pro Vás

- pokud čerpáte procedury z Dárkového poukazu, nezapomeňte jej vzít s sebou
- procedury probíhají v soukromí a nejste nikým rušeni
- k procedurám nepotřebujete vůbec nic, automaticky dostáváte k dispozici prostěradlo na zabalení a ručník
- pokud u nás trávíte více dnů, můžete vzít s sebou vlastní župan a přezůvky, není to ale podmínkou
- nezapomeňte, že pokud jste nachlazení či se o Vás pokouší nějaká jiná nemoc, není vhodné čerpat jakoukoliv proceduru
- předem nás informujte o jakémkoli zdravotním omezení, které by vám bránilo procedury absolvovat
- v případě těhotenství vyžadujeme potvrzení ošetřujícího lékaře nastávající maminky
- rádi Vám doporučíme i ubytování a stravu

Jak se k nám dostat?

Jestliže jedete od Brna - jedte 1.sjezdem na Buchlovice (vpravo), projedte pod mostem, vjíždíte do městečka, pokračujte do centra - hned pod kostelem je odbočka vlevo - ujedete cca 100 m a dáte se vpravo - po cca 300 m vpravo je parkoviště / za úřadem městyse a zdravotního střediska / - zde můžete zaparkovat. Centrum najdete přímo proti parkovišti, v domě č.p. 676.

Jestliže jedete od Zlína a Uherského Hradiště či Brodu - jedte 1. sjezdem na Buchlovice (vpravo), na další křižovatce odbočíte vlevo a budete držet směr na Buchlovice - vjedete do městyse a budete pokračovat přes náměstí - na náměstí před mostem přes potok odbočíte vpravo (záchytný bod je hotel Buchlovice na rohu) a jedete rovně cca 200 m - poté odbočíte vlevo (u Hasičské zbrojnice) a pojedete po silnici až k parkovišti, které budete mít po levé ruce / za úřadem městyse a zdravotního střediska /- zde můžete zaparkovat. Centrum najdete přímo proti parkovišti, v domě č.p.676.

Tipy na výlet

- Zámek Buchlovice + zámecký park (200m) a hrad Buchlov (6km)
- Vinotéka v zámeckém parku – 200 m
- Ranč NEVADA / tel.: 603 531 878 / - 2 km
- Přírodní koupání – Smraďavka – 800 m
- Zřícenina hradu Cimburk – 12 km
- Poutní místo Velehrad – 6 km
- Archeoskanzen Modrá – 6 km
- Bařův kanál
- Pěší turistika, cyklostezky a vinařské stezky v okolí

Služby v městečku:

- Ubytování soukromé i hotelového typu, restaurace a občerstvení
- Lékařská a zubařská ordinace
- Česká spořitelna
- Bankomat – na náměstí
- Kadeřnictví, kosmetika
- Autoservis

JAK SE OBJEDNAT ?

- Všechny procedury je třeba objednat předem na konkrétní termín
- Písemně: Kostelní 676, 687 08 Buchlovice
- E-mailem: info@laznebuchlovice.cz
- ICQ: 323-783-952
- Telefonicky: +420 608 467 577

OTEVÍRACÍ DOBA

pondělí:

zavřeno

úterý – sobota:

9.00 – 18.00 hodin

neděle:

9.00 – 15.00 hodin

sobota a neděle otevřeno jen pro objednané

Centrum regenerace

Kostelní 676 (za úřadem městyse)

Buchlovice 687 08



+420 608 467 577 • www.laznebuchlovice.cz